

## NÚCLEO PSICOLOGIA E ESPIRITISMO

Coordenação: Gelson L. Roberto

Integrantes: Adriana Lopes, Alejandro Vera, Alexandre F. dos Santos, Claudia S. Feitosa, Daniel Campos, Emily Munhoz, Eric A. Pires, Guadalupe Amaral, Guilherme Bittencourt, Mariane de Macedo, Marlon Reikdal, Marluce Renz, Michele P. dos Santos e Sheila Simões.

Consoante a proposta da AME Brasil que tem como lema “saúde: perfeita harmonia da alma”, o Núcleo de Espiritismo e Psicologia tem como objetivo principal buscar essa interface entre Espiritismo e Psicologia para o estudo, pesquisa e promoção da saúde psicológica e espiritual do ser humano. Em a Gênese, Kardec é enfático quando afirma que Espiritismo e Ciência se completam reciprocamente, pois a Ciência (assim constituída) sem o Espiritismo se acha impossibilitada de explicar certos fenômenos só pelas leis da matéria e ao espiritismo sem a Ciência faltariam apoio e comprovação. Kardec já em 1858, ou seja, mais de 150 anos propunha quando criou a Revista Espírita, tendo como subtítulo o nome jornal de estudos psicológicos, justamente por saber que a proposta espírita é buscar conhecer a alma humana, através do espírito imortal, em suas faculdades e sentimentos, seu modo de vida e de relação. Assim a proposta busca essa condição radical que Kardec também apresentava de uma psicologia atenta a sua própria definição: *Psiche*: alma, *Logos*: palavra que depois com Heráclito assumiu o sentido de razão e modernamente de tratado. Assim psicologia é o estudo ou reflexão sobre a alma, uma psicologia que devolve a alma seu próprio território que foi ocupado pela visão materialista onde a alma foi trocada pelo comportamento fruto de uma biologia apenas. Queremos dar a alma sua própria autonomia, com suas leis e necessidades.

Com isso entramos numa nova fase, uma nova perspectiva que conforme Joanna de Ângelis, em entrevista dada por Divaldo, “é de criar uma mentalidade capaz de não ficar apenas nos teoremas doutrinários, mas nas soluções comportamentais. Retirar o movimento espírita, que está encarcerado nas Casas Espíritas, para equacionar os problemas da criatura onde a criatura estiver. Levar a mensagem para mudar o mundo, através da mudança social, moral, econômica, porque, conforme

Kardec, o Espiritismo tem a ver com todos os ramos da ciência, não apenas da ética moral da filosofia, mas também da psiquiatria, do comércio, da indústria, dos relacionamentos humanos, dos direitos humanos. Nós vamos colocar as bases da doutrina no pensamento social para mudar a sociedade Este é o novo desafio.”

Espiritualidade é uma dimensão da natureza humana que vem recebendo grande atenção por parte de importantes centros de pesquisa mundiais, dos órgãos fomentadores dessas pesquisas, de instituições sem fins lucrativos que visam promover e melhorar a saúde humana, de governos<sup>1,2</sup> e de entidades privadas prestadoras de serviços de saúde. Em décadas recentes, especialmente nos últimos 15 anos, tem ocorrido um crescente interesse acadêmico e do público em geral em relação à importância da espiritualidade no contexto da saúde. Revisões sistemáticas da literatura acadêmica têm identificado mais de três mil estudos investigando a relação entre religião, espiritualidade e saúde<sup>3,4,5</sup>. Mais de 75% das escolas de medicina norte-americanas introduziram a espiritualidade em seus currículos<sup>6,7,8</sup>. Faz-se abaixo um breve resumo das principais conclusões atuais sobre os efeitos da espiritualidade e de práticas espirituais na saúde humana<sup>9,10</sup>:

1. O bem-estar espiritual melhora a função imunitária e reduz significativamente o estresse relacionado a doenças oncológicas.
2. É um fator preponderante de qualidade de vida nas doenças oncológicas e neurológicas degenerativas.
3. Aumenta capacidade de enfrentamento de doenças (coping positivo), aumenta o vigor em doenças crônicas e melhora a reabilitação de vítimas de traumatismo crânio-encefálico.
4. Fundamental no tratamento paliativo e no cuidado integral.
5. Pode ser um importante recurso de enfrentamento (coping positivo) nas doenças mentais e, eventualmente, pode exacerbar a doença (coping negativo), quando reforça sentimentos de culpa e punição.
6. Reduz tempo de hospitalização.
7. Aumentar a resiliência de pacientes e de cuidadores, leigos ou profissionais.
8. Ferramentas derivadas de práticas espirituais (mindfulness e a oração) mostram efeitos robustos na cognição, emoção, comportamento, resposta imune e na estrutura e funcionamento cerebral (neuroplasticidade).

Este breve sumário das grandes implicações da espiritualidade sobre a saúde humana dão legitimidade e sustentação científica para que a AME Brasil, consagrada em sua origem à finalidade de atender a integralidade da saúde humana, nos seus aspectos psíquicos, físicos e espirituais, congreguem esforços para oferecer a população uma sustentação teórica e um atendimento espiritual espírita.

Podemos então nos perguntar o que a ótica espírita pode oferecer de novo para a Psicologia? É que o Espiritismo, analisa Joanna de Ângelis, “sintetizando diversas correntes de pensamento psicológico e estudando o homem na sua condição de Espírito eterno, apresenta a proposta de um comportamento filosófico idealista, imortalista, auxiliando-o na equação dos seus problemas, sem violência e com base na reencarnação, apontando-lhe os rumos felizes que deve seguir.” (Joanna de Ângelis – O Homem Integral – introdução). E na introdução do livro Autodescobrimento ela completa que “muito antes da valiosa contribuição dos psiquiatras e psicólogos humanistas e transpessoais..., que colocaram a alma como base dos fenômenos humanos, a psicologia espírita demonstrou que, sem uma visão espiritual da existência física, a própria vida permaneceria sem sentido ou significado”.

#### Referências Bibliográficas

1. National Center for Complementary and Integrative Health- NIH. <https://nccih.nih.gov/>
2. Spiritual Care Matters. An Introductory Resource for all NHS Scotland Staf. <http://www.nes.scot.nhs.uk./media/3723/spiritualcaresmattersfinal.pdf>
3. Harold G. Koenig. Spirituality, and Health: The Research and Clinical Implications. International Scholarly Research Network ISRN Psychiatry Volume 2012, doi:10.5402/2012/278730
4. Koenig HG. Religion, spirituality, and health: a review and update Religion, spirituality, and health: a review and update
5. WPA Position Statement on Spirituality and Religion in Psychiatry. <http://www.wpanet.org>.

6. Puchalski CM et al. Spirituality and health: the development of a field. Acad Med. 2014 Jan;89(1):10-6. doi: 10.1097/ACM.0000000000000083.
7. Puchalski CM1, Vitillo R, Hull SK, Reller N. Improving the spiritual dimension of whole person care: reaching national and international consensus. J Palliat Med. 2014 Jun;17(6):642-56. doi: 10.1089/jpm.2014.9427
8. Towards an Outline for an Undergraduate Medicine Curriculum in Spirituality. UTMJ. Vol 89, number 2, March 2012. utmj.org/index.php/UTMJ/article/download/1386/1240
9. Greeson JM. Mindfulness Research Update. Complement Health Mindfulness Research Update: 2008. Complement Health Pract Rev. 2009 January 1; 14(1): 10–18. doi: 10.1177/1533210108329862.
10. Young SN. Biologic effects of mindfulness meditation: growing insights into neurobiologic aspects of the prevention of depression. J Psychiatry Neurosci. 2011 Mar;36(2):75-7. doi: 10.1503/jpn.110010.

### **Projetos Desenvolvidos**

O Núcleo até o momento realizou três frentes de trabalho, sendo que duas em desenvolvimento permanente:

1- Apoio e suporte para os cursos da Série Psicológica de Joanna de Ângelis nas diversas AMEs. Oferecemos assessoria e sugestões para as AMES e demais instituições que tenham interesse de criar grupos ou cursos sobre a Série Psicológica. A Série Psicológica de Joanna de Ângelis é composta por um total de 17 livros em 16 volumes que integram esse projeto.

Segundo Divaldo, por cinquenta anos, a mentora dessa obra mediúnica esteve estudando a Psicanálise, a Psicologia em geral e a Psiquiatria no mundo espiritual, e desejava fazer uma ponte entre a Psicologia contemporânea, com o Espiritismo, em uma linguagem compatível com as necessidades do pensamento filosófico deste momento.

Seu objetivo é criar uma mentalidade capaz de não ficar apenas nos teoremas doutrinários, mas ampliar esses conceitos para encontrar soluções comportamentais.

Assim, colaborar na evolução daquele que se dedica ao seu estudo, promovendo o movimento espírita, que está preso nas Casas Espíritas, para equacionar os problemas da criatura onde a criatura estiver.

O novo programa do Grupo de Estudos da Psicologia Espírita de Joanna de Ângelis está pautado na análise dos conceitos e perspectivas apresentadas pela autora e suas correlações com a psicologia, buscando uma aproximação e ampliação com a Psicologia Analítica.

Neste contexto, possibilitar o estudo de temas de interesse comum ao universo Espírita e Psicológico, buscando interfaces possíveis para um maior aprofundamento das questões psíquicas. Com este esforço cooperativo, buscam-se também novas perspectivas para os problemas da alma e oferecer elementos para a reflexão e pesquisa aos fenômenos religiosos e espirituais.

Para completar e com igual importância, o trabalho visa compreender a grandeza e a natureza amorosa do Espírito Joanna de Ângelis em sua obra psicológica, divulgando as bases da Doutrina numa mensagem para mudar o mundo.

Conforme Kardec, o Espiritismo tem a ver com todos os ramos da ciência, não apenas com a ética, moral e filosofia, mas também com a psicologia, a psiquiatria, com o comércio, indústria, relacionamentos e direitos humanos. Mudando o indivíduo, muda-se o pensamento social, muda-se a sociedade. Atualmente oferecemos um programa (que poderá ser consultado no anexo 1, abaixo) que foi elaborado para contemplar todos os livros e temas oferecidos pela série psicológica. Com exceção do estudo introdutório que deve ser feito em primeiro lugar e é condição para participara dos demais, os outros não tem uma sequência definida e podem ser feitos de acordo com o interesse e com a disponibilidade que sejam oferecidos. O programa está pautado em cinco anos através de eixos temáticos, cada um com um ano de duração e estão assim organizados:

ESTUDO INTRODUTÓRIO À PSICOLOGIA DE JOANNA DE ÂNGELIS

JORNADA INTERIOR: O EIXO EGO-SELF E A BUSCA DA INDIVIDUAÇÃO

O HOMEM EM CONFLITO: DESAFIOS PARA O SER CONSCIENTE

JESUS E O EVANGELHO À LUZ DA PSICOLOGIA PROFUNDA

O MUNDO RELACIONAL: OS CAMINHOS E A TERAPÊUTICA DO AMOR

## ANEXO 1: Programa de Estudos da Série Psicológica de Joanna de Ângelis

2- O Segundo projeto desenvolvido foi o Livro “Contribuições de Joanna de Ângelis para a Análise das Doenças Mentais. Livro escrito pelos colaboradores do Núcleo de Psicologia e Espiritismo, é parte de um esforço em integrar e organizar a enorme contribuição que a benfeitora Joanna de Ângelis tem realizado através de sua complexa e numerosa obra, entre ela a Série Psicológica, no contexto dos transtornos mentais. Primeiramente, oferecemos um amplo cenário desses diversos transtornos, trazendo a classificação apresentada pela ciência, com a descrição dos seus sintomas e características. Após, reunimos do enorme acervo da benfeitora, uma síntese relativa a cada transtorno, procurando trazer um entendimento dos processos espirituais envolvidos na formação e dinâmica desses conflitos, assim como alguns caminhos para a superação deles. Com isso, queremos favorecer reflexões e entendimentos como recursos que possam colaborar no processo da conquista da harmonia e saúde da alma.

3- Curso online: Fundamentos teóricos para coordenadores de estudos de Joanna de Ângelis. A transmissão será semanal aos sábados a partir de 08 de agosto, às 18h, pelo YouTube da AME-Brasil ([WWW.YOUTUBE.COM/AMEBRASIL](http://WWW.YOUTUBE.COM/AMEBRASIL)).

- O curso é totalmente gratuito;
- Não necessita de inscrição prévia e não terá inscrição durante a exibição, é só acompanhar pelo canal da AME Brasil pois não tem número limitado de vagas;
- As aulas ficaram disponíveis depois pelo canal do YouTube da AME Brasil;
- As aulas são preferencialmente para quem é coordenador, mas está disponível também para quem tem interesse no assunto;
- Nos encontros as pessoas terão possibilidade de interagir com perguntas;
- O conteúdo é baseado na Série Psicológica da Joanna de Ângelis e tem como objetivo ser um curso introdutório para ver os conceitos principais, necessários para compreender a proposta da benfeitora;
- o cronograma e as referências bibliográficas estão em anexo

## ANEXO 2: Cronograma do Curso

ANEXO 3: Temas com as referências bibliográficas

ANEXO 3: Bibliografia geral