

TEMAS E TÓPICOS PARA O PROGRAMA DE ESTUDOS DA SÉRIE PSICOLÓGICA DE JOANNA DE ÂNGELIS

A PSICOLOGIA DE JOANNA DE ÂNGELIS

Livros da série psicológica:

- ☉ Jesus e Atualidade
- ☉ O Homem Integral
- ☉ Plenitude
- ☉ Momentos de Saúde e de Consciência
- ☉ O Ser Consciente
- ☉ Autodescobrimento – Uma busca Interior
- ☉ Desperte e Seja Feliz
- ☉ Vida: Desafio e Soluções
- ☉ Amor Imbatível Amor
- ☉ O Despertar do Espírito
- ☉ Jesus e o Evangelho – À luz da Psicologia Profunda
- ☉ Triunfo Pessoal
- ☉ Conflitos existenciais
- ☉ Encontro com a Paz e a Saúde
- ☉ Em Busca da Verdade
- ☉ Psicologia da Gratidão

Bibliografia Auxiliar:

- ☉ Temas da Vida e da Morte – Manoel P. de Miranda - FEB
- ☉ Aquém e Além do Tempo – Gelson Luis Roberto – FERGS editora
- ☉ Refletindo a Alma: a psicologia espírita de Joanna de Ângelis – Núcleo de Estudos Psicológicos e Joanna de Ângelis – LEAL
- ☉ Espelhos da Alma: uma jornada terapêutica – Núcleo de Estudos Psicológicos e Joanna de Ângelis – LEAL

ROTEIRO DE ESTUDOS

ESTUDO INTRODUTÓRIO À PSICOLOGIA DE JOANNA DE ÂNGELIS

1- Joanna de Ângelis; uma breve apresentação:

Capítulo 1 – Refletindo a alma;

2- A proposta da Série Psicológica de Joanna de Ângelis:

Capítulo 3 (A crise da modernidade e a proposta psicológica de Joanna de Ângelis) – Refletindo a Alma;

Anexo - Entrevista Com Divaldo (N. York, 13 de maio 2000 - concedida a Katy Meira)

K- A sua trajetória é apreciada e conhecida por todos através das suas palestras e dos livros que foram escritos sobre você – Este é o Divaldo do passado e do presente, e o Divaldo do futuro? Quais são os seus sonhos, expectativas, o que você almeja ainda realizar?

D- Há doze anos, o espírito Joanna de Ângelis convidou-me para escrever uma série de livros que ela ambicionava seriam de grande utilidade para o movimento espírita. Por cinquenta anos, ela esteve estudando a psicanálise, a psicologia e a psiquiatria no mundo espiritual, e desejava fazer uma ponte entre a psicologia da quarta força, portanto a contemporânea, com o espiritismo, em uma linguagem compatível com as necessidades do pensamento filosófico deste momento. Então ela psicografou através de mim, o livro “Jesus e a Atualidade”. É um estudo, uma releitura de alguns fatos da vida de Jesus, fundamentados essencialmente numa pergunta que Ele fazia àqueles que lhe pediam para curá-los. Ele sempre interrogava – “Tu crês que eu te posso curar?” ou “Que desejas de mim”. E ela vai mostrar que o indivíduo, enquanto não se autodescobre, está sempre tateando nas sombras. Jesus sabia, é claro, o que as pessoas dele desejavam, e sabia também que podia atender, mas respeitava as leis de causa e efeito, e somente quando o paciente estava disposto a uma crença real, esse querer que tudo transforma, porque a si próprio se transforma, que ele atendia às solicitações. A maioria de nós, se não a quase totalidade, traz no cerne do ser os fatores predisponentes ao seu progresso e também aqueles (fatores) que são responsáveis pelo seu insucesso e pelas suas dificuldades e, se não conhecer esses fatores, estará sempre repetindo experiências sem sair de um círculo vicioso. Logo depois, ela escreveu o livro “O Homem Integral”, fazendo uma análise do homem espírito, períspírito e matéria. Logo após, “O Ser Consciente”. E a série culmina hoje com dez obras de estudos psicológicos, dos problemas, dos conflitos, dos desafios, da libido, da sombra psicológica de cada um, com uma ponte muito feliz com o Espiritismo. Neste momento eu acabo de psicografar um livro muito especial: é uma leitura profunda de “O Evangelho Segundo o Espiritismo” à luz da Psicologia. Nesse estudo profundo, ela procura demitizar, Jesus-Deus e nos oferecer Jesus-homem. A pessoa, que era superior pelo seu processo de evolução, mas que não era divino, eliminando a proposta da igreja católica sobre a santíssima trindade – Jesus Filho de Deus. E nesse estudo, que me tem

sido uma lição profunda de sensibilidade, ela apresenta a harmonia de dois conteúdos psicológicos identificados por Jung: o “anima” e o “animus”, o lado feminino no masculino, lado masculino no feminino, demonstrando que Jesus conseguiu essa harmonia.

(...)

Então, a nova perspectiva que ela me desenha é de criar uma mentalidade capaz de não ficar apenas nos teoremas doutrinários, mas nas soluções comportamentais. Retirar o movimento espírita, que está encarcerado nas Casas Espíritas, para equacionar os problemas da criatura onde a criatura estiver. Levar a mensagem para mudar o mundo, através da mudança social, moral, econômica, porque, conforme Kardec, o Espiritismo tem a ver com todos os ramos da ciência, não apenas da ética moral da filosofia, mas também da psiquiatria, do comércio, da indústria, dos relacionamentos humanos, dos direitos humanos. Nós vamos colocar as bases da doutrina no pensamento social para mudar a sociedade Este é o novo desafio.

A Psicologia de Joanna de Ângelis

- a) A relação ego/Si-mesmo: o encontro interior do homem com Deus;
- b) Sofrimento: a dinâmica do sofrimentos, sua origem, motivos e caminho libertador;
- c) O Homem integral - 2 aspectos: embate com as imagens e identificações com o mundo aparência e ilusões do ego; autodescobrimento - descoberta dos potenciais internos e busca da maturidade psicológica;
- d) O ser consciente: ser e ter, as nova estrutura do ser humano e o despertar do Si-mesmo. A conquista de si mesmo e a exteriorização das forças divinas no homem. Liberação e decisão de ser feliz;
- e) Vida e suas implicações: estudo das forças e dinâmicas da vida - bases dos processos mentais e dos aspectos de desenvolvimento (fases da vida) e suas correlações espirituais;
- f) Estudo sobre a consciência: um projeto de estudo sobre a ampliação da consciência - os aspectos inconscientes, seus mecanismos, os sentimentos e a busca de unidade. Necessidade de uma análise honesta de si mesmo e o desenvolvimento da força criadora;
- g) O trabalho de transformação interior: instrumentos, técnicas e processos criativos de interação e direcionamento mental: meditação e visualização, oração, auto-amor e auto-estima, relaxação, técnicas de controle mental e exercícios de respiração e corporais;
- h) A Psicologia do Amor e os desajustes afetivos;
- i) A personalidade mana de Jesus: Jesus como o psicoterapeuta por excelência e arquétipo do Homem Integral.

3- Um Psicologia com Alma: A psicologia Espírita de Joanna de Ângelis:

Capítulo 2 – Refletindo a Alma;

4- Pensamento, sentimento e vontade:

Capítulo 2 (O Ser Pensante) – Triunfo Pessoal;

Capítulo 2 (O Reino) – Jesus e o Evangelho a Luz da Psicologia Profunda;

Capítulo 4 (Energias da vida) – Vida: Desafios e Soluções;

Capítulo 4 (Educação e disciplina da vontade) – O Despertar do Espírito;

5- Imaginação Criativa / fantasia:

Aula expositiva;

6- Estrutura e dinâmica da psique:

Capítulo 7 (Descobrimo o inconsciente) – Vida: Desafios e Soluções;

Capítulo 6 (A Psicologia Analítica de C. G. Jung) – Refletindo a Alma;

7- Noção de libido:

Capítulo 10 (A busca da realidade) – Vida: Desafios e Soluções;

8- Inconsciente pessoal e coletivo:

Capítulo 4 (O inconsciente e a vida) – Autodescobrimento: Uma Busca Interior;

9- Complexos e arquétipos:

Capítulo 2 (Autorealização) – O Despertar do Espírito;

Capítulo 1 (O cérebro e o Espírito) – Triunfo Pessoal;

Capítulo 5 (Enfretamentos) – Triunfo Pessoal;

10- Mitos e arquétipos:

Capítulo 9 (Relacionamentos saudáveis) – Vida: desafio e Soluções;

11- A estruturação do ego ou eu:

Capítulo 2 – Espelhos da Alma;

12- A nascente dos sofrimentos: uma análise do ego:

Capítulo 10 – Refletindo a Alma;

13- Os mecanismos de defesa:

Capítulo 15 (Transformação moral: um processo psicodinâmico) – Refletindo a Alma;

Capítulo 7 (Mecanismos de fuga do ego) – O Ser Consciente;

14- Funções da consciência:

Capítulo 5 (Padrões de comportamento: mudanças) – O Ser Consciente;

Capítulo 4 (Indivíduos introvertidos e extrovertidos) – Triunfo Pessoal;

15- Persona e a consciência coletiva:

Capítulo 6 (A reconquista da identidade) – O Homem Integral;

Capítulo 4 (Autoidentificação) – O Despertar do Espírito;

16- Sombra:

Capítulo 2 (A sombra perturbadora e a gratidão) – Psicologia da Gratidão;

Capítulo 20 (Jesus e os inimigos) – Jesus e Atualidade;

Capítulo 6 (O bem e o mal) – O Ser Consciente;

17- Os complexos parentais:

Capítulo 1 (Impedimentos naturais, domésticos, ...) – Vida: Desafios e Soluções;

Capítulo 4 (Complexo de inferioridade) – Triunfo Pessoal;

Capítulos do livro – Temas da vida e da Morte;

18- Anima e animus:

Capítulo 7 (As relações como base para o exercício dos sentimentos) – Espelhos da Alma;

Capítulo 4 (Comportamentos conflitivos) – Encontro com a Paz e a Saúde;

19- Self:

Capítulo 11 (Encontro com o Self) – Psicologia da Gratidão;

Capítulo 9 (Encontro com o Self) e capítulo 11 (O ser humano e o Self) – Triunfo Pessoal;

Capítulo 12 (Conquista do Si) – Autodescobrimento: Uma Busca Interior;

Capítulo 5 (Superconsciente) – O Despertar do Espírito;

20- Individuação:

Capítulo 9 (Individuação: o encontro com o Self) – Espelhos da Alma;

Capítulo 4 (Fugas da realidade) – Triunfo Pessoal;

Capítulo 11 (A individuação) – Triunfo Pessoal;

21- O Numinoso e a religiosidade:

Capítulo 11 (O numinoso) – Triunfo Pessoal;

Capítulo 10 (A busca da realidade) – Vida: Desafios e Soluções;

22- Técnicas oferecidas Joanna:

Capítulo 9 (Processo de Autocura) – Plenitude;

Capítulo 13 (Imaginação Criadora e as Técnicas Terapêuticas de Joanna de Ângelis) – Refletindo a Alma;

Capítulo 13 (Recursos da oração) – Momentos de Saúde;

Capítulo 27 (Orações solicitadas) – Desperte e Seja Feliz;

Capítulo 11 (Vida: desafios e soluções) – Vida: Desafios e Soluções;

JORNADA INTERIOR: O EIXO EGO-SELF E A BUSCA DA INDIVIDUAÇÃO

1- Vida: definição e proposta:

Capítulo 15 (Vida renovada) – Momentos de Saúde;

Capítulo 1 (Definição e proposta) – Vida: Desafios e Soluções;

2- O Ser existencial:

Capítulo 2 (Objetivos da vida humana) – Vida: Desafios e Soluções;

Capítulo 5 (A busca do sentido existencial) – Amor, Imbatível Amor;

Capítulo 10 (A vida e a morte) – Em Busca da Verdade;

Capítulo 1 (Experiências Humanas e evolução do pensamento) – Encontro com a Paz e a Saúde;

3- Ter e ser:

Capítulo 9 (Significado existencial, ambições desmedidas, aflições da posse e da não posse) – Triunfo Pessoal;

Capítulo 6 (Ter e ser) – O Homem Integral;

Capítulo 7 (Posses) – Momentos de Saúde;

Capítulo 10 (Conquista de si mesmo) – O Ser Consciente;

4- Espelhos da alma: Uma jornada interior:

Introdução do livro por Joanna de Ângelis – Espelhos da Alma;

Capítulo 8 (A busca do significado) – Em Busca da Verdade;

5- O começo de uma jornada:

Introdução parte 1 (O começo de uma jornada) – Espelhos da Alma;

Capítulo 9 (A busca interior) – Em Busca da Verdade;

6- O contexto e o convite da jornada:

Capítulo 1 (O contexto e o convite da jornada) – Espelhos da Alma;

Capítulo 4 (O homem em busca de êxito) – O Homem Integral;

Capítulo 20 (Consciência e plenitude) – Momentos de Consciência;

7- A jornada heroica da alma:

Capítulo 4 (A jornada heroica da alma) – Espelhos da Alma;

8- O desenvolvimento da personalidade e as etapas da vida:

Capítulo 11 (Fenômeno da vida e da morte) – Encontro com a Paz e a Saúde;

Capítulo 3 (O desenvolvimento da personalidade e as etapas da vida) – Espelhos da Alma;

9- Os caminhos do envelhecer e do morrer:

Capítulo 20 (Morte) – Conflitos Existenciais;

Capítulo 10 (Os caminhos do envelhecer e do morrer) – Espelhos da Alma;

Capítulo 9 (Medo da velhice) e Capítulo 10 (Sem conflito nem fobias e Vitória sobre a morte) – O Despertar do Espírito;

Capítulo 9 (Morte e Consciência) – Momentos de Consciência;

10- Os complexos familiares:

Capítulo 20 (Amor filial) – Jesus e o Evangelho à Luz da Psicologia Profunda;

Capítulo 2 (Conflitos e doenças) – Autodescobrimento: Uma Busca Interior;

Capítulo 6 (Início e Conflitos do cotidiano) – O Despertar do Espírito;

Capítulo 2 (Pontos perigosos para os pais) – Aquém e Além do Tempo;

11- A paternidade Divina e a ideia do “Daimon”:

Capítulo 3 (Somos filhos de quem?) – Aquém e Além do Tempo;

12- Destino e mito pessoal: a busca e realização do significado:

Capítulo 6 (Observador, observação e observado e o devir psicológico) – O Homem Integral;

13- Os desafios da jornada:

Capítulo 8 (O homem perante a consciência) – O Homem Integral;

Introdução parte 2 (Os desafios da Jornada) – Espelhos da Alma;

Capítulo 5 (Necessidade de valorização, padrões de comportamento: mudanças) – O Ser Consciente;

14- O falso eu e Imaturidade psicológica:

Capítulo 6 (A vida não vivida) – Espelhos da Alma;

Capítulo 3 (Problemas psicológicos contemporâneos e violência urbana) – O Despertar do Espírito;

Capítulo 6 (Objetivos conflitivos) – Amor, Imbatível Amor;

15- Maturidade psicológica:

Capítulo 16 (Consciência e responsabilidade) – Momentos de Consciência;

Capítulo 5 (Significados do ser integral) – Vida: Desafios e Soluções;

16- Encontrando o tesouro:

Introdução parte 3 (Encontrando o tesouro) – Espelhos da Alma;

Capítulo 3 (A busca da realidade) – O Homem Integral;

Capítulo 1 (Aquisição da consciência) – Momentos de Consciência;

17- O despertar da consciência reflexiva:

Capítulo 8 (Carma e consciência) – Momentos de Consciência;

Capítulo 9 (A conquista da consciência) – Encontro com a Paz e a Saúde;

18- O Ser humano e sua totalidade:

Capítulo 7 (A gratidão: meta essencial da existência humana) – Psicologia da Gratidão;

Capítulo 8 (Autodespertamento inadiável) – Vida: Desafios e Soluções;

19- O Self, a estrutura bipolar do ser humano e a questão da sombra:

Capítulo 1 (O ser humano e sua totalidade) – Em busca da verdade;

Capítulo 3 (Fugas e realidades) – Amor, Imbatível Amor;

Capítulo 12 (Consciência e hábitos) – Momentos de Consciência;

20- O trabalho com a sombra:

Capítulo 9 (A psicologia da dignidade) – Psicologia da Gratidão;

Capítulo 10 (A verdade libertadora) e Capítulo 14 (Dias de sombra) – Momentos de Saúde;

21- O eixo ego-Self:

Capítulo 4 (A conquista da plenitude pela gratidão) – Psicologia da Gratidão;

Capítulo 7 (O encontro do eu com a Grande Personalidade) Aquém e Além do Tempo;

22- O confronto entre o ego e o Self:

Capítulo 4 (Experiências de Iluminação) e Capítulo 5 (Conviver e ser) – Em Busca da Verdade;

Capítulo 24 (Perfeição) – Jesus e o Evangelho à Luz da Psicologia Profunda;

23- Experiências de iluminação:

Capítulo 11 (Gratidão como caminho para individuação) – Psicologia da Gratidão;

Capítulo 10 (Em busca da iluminação interior) – Encontro com a Paz e a Saúde;

Capítulo 6 (Altruísmo) – Plenitude;

O HOMEM EM CONFLITO: DESAFIOS PARA O SER CONSCIENTE

1- O mundo doente

Capítulo 2 (Crises e turbulências) – Encontro com a Paz e a Saúde;

Capítulo 2 (Estranhos rumos, seguros roteiros) – O Homem Integral;

Capítulo 1 (A busca) – O Despertar do Espírito;

2- Doenças contemporâneas:

Capítulo 5 (Doenças contemporâneas) – O Homem Integral;

Capítulo 3 (Tormentos psicológicos) – Triunfo Pessoal;

Capítulo 3 (início do capítulo, antes de violência urbana) – O Despertar do Espírito;

3- Distúrbios coletivos:

Capítulo 7 (Distúrbios coletivos) – Triunfo Pessoal;

Capítulo 7 (Tormentos modernos) e capítulo 12 (Transtornos contemporâneos) – Amor, Imbatível Amor;

4- Desafios afligentes;

Capítulo 9 (início, Lutas pela vida e desespero) – O Despertar do Espírito;

Capítulo 4 (Conflitos e consciência) e capítulo 5 (Saúde e consciência) – Momentos de Consciência;

5- Sofrimento como opção existencial:

Capítulo 8 (Os sofrimentos no mundo) – Em busca da Verdade;

Capítulo 1 (O sofrimento) e capítulo 2 (Análise do sofrimento) – Plenitude;

Capítulo 2 (Liberdade de escolha) – Momentos de Saúde;

6- Origem do sofrimento:

Capítulo 21 (Dor-reparação) – Desperte e Seja Feliz;

Capítulo 3 (Origens do sofrimento) e capítulo 7 (Motivos de sofrimentos) – Plenitude;

7- O caminho para a superação do sofrimento:

Capítulo 4 (Cessação do sofrimento), capítulo 5 (Caminhos para a cessação dos sofrimentos), capítulo 8 (Caminhos para a saúde) e capítulo 14 (Libertação do sofrimento) – Plenitude;

8- Fugas psicológicas:

Capítulo 8 (Jesus e dever) – Jesus e Atualidade;

Capítulo 1 (Fugas psicológicas) e capítulo 11 (Neurastenia) – Conflitos Existenciais;

Capítulo 6 (Conflitos existenciais e fugas psicológicas) – Psicologia da Gratidão;

9- Sicários da alma:

Capítulo 8 (Sicários da alma) – Autodescobrimento: Uma Busca Interior;

10- Viciações mentais:

Capítulo 3 (Fenômenos renovadores) e capítulo 4 (Liberação) – Momentos de Saúde;

Capítulo 5 (Instabilidade emocional) – O Despertar do Espírito;

11- Relação mente-corpo e as doenças psicofisiológicas e somatoformes:

Capítulo 5 (Doenças psicossomáticas) – O Despertar do Espírito;

Capítulo 11 (Terapias alternativas) – Plenitude;

Capítulo 8 (Perturbações somatoformes e psicofisiológicas) – Triunfo Pessoal;

Capítulo 2 (Conflitos e doenças, Distonias e suas conseqüências) – Autodescobrimento: Uma Busca Interior;

Capítulo 14 (Comportamento) – Desperte e Seja Feliz;

12- Fatores de desintegração da personalidade:

Capítulo 15 (Jesus e tormentos) – Jesus e Atualidade;

Capítulo 18 (Consciência e alienações mentais) – Momentos de Consciência;

Capítulo 4 (Fatores de desintegração da personalidade) – O Ser Consciente;

13- Situações de conflitos:

Capítulo 8 (Insatisfação e utopias) – Momentos de Saúde;

Capítulo 9 (Escândalos) – Jesus e o Evangelho à Luz da Psicologia Profunda;

Capítulo 3 (Problemas e desafios) – O Ser Consciente;

14- Solidão:

Capítulo 1 (Solidão) – O Homem Integral;

Capítulo 11 (Vida social) – Desperte e Seja Feliz;

15- Vazio existencial:

Capítulo 15 (Vazio existencial) – Conflitos existenciais;

16- Culpa:

Capítulo 6 (Culpa) – Conflitos existenciais;

Capítulo 9 (Jesus e alegria) e capítulo 5 (Jesus e tolerância) – Jesus e Atualidade;

Capítulo 8 (Conflitos de culpa e vergonha) – O Despertar do Espírito;

Capítulo 9 (Perante a consciência) – Momentos de Saúde;

Capítulo 6 (Culpa e consciência) – Momentos de Consciência;

17- Autodesamor:

Capítulo 3 (Autodesamor) – Encontro com a Paz e a Saúde;

18- Medo:

Capítulo 4 (Medo) – Conflitos Existenciais;

Capítulo 8 (O medo e seus vários aspectos) – O Despertar do Espírito;

Capítulo 1 (Medo) – O Homem Integral;

19- Depressão:

Capítulo 12 (Depressão: uma luz na escuridão) – Refletindo a Alma;

Capítulo 7 (Três inimigos) – Desperte e Seja Feliz;

Capítulo 6 (Depressão) – Triunfo Pessoal;

20- Ansiedade:

Capítulo 8 (Ansiedade) – Conflitos Existenciais;

Capítulo 1 (A ansiedade) – O Homem Integral;

21- Síndrome do Pânico:

Capítulo 10 (Síndrome de pânico) – Amor, Imbatível Amor;

Capítulo 9 (Pânico) – Autodescobrimento: Uma Busca Interior;

22- Transtornos obsessivos:

Capítulo 6 (Transtorno Obsessivo-compulsivo) – Triunfo Pessoal;

Capítulo 6 (Transtorno obsessivo e Diversidade das obsessões) – Encontro com a Paz e a Saúde;

23-Raiva:

Capítulo 3 (Raiva) – Conflitos existenciais;

24- violência:

Capítulo 9 (Crueldade) e capítulo 10 (Violência) – Conflitos Existenciais;

Capítulo 3 (Irritabilidade e violência) – Triunfo Pessoal;

25- Drogadição:

Capítulo 3 (Alcoolismo e toxicomania) – O Despertar do Espírito;

Capítulo 12 (Drogadição), capítulo 13 (Tabagismo) e capítulo 14 (Alcoolismo) – Conflitos Existenciais;

26- Estresse:

Capítulo 16 (Estresse) – Conflitos Existenciais;

27- Fobias:

Capítulo 17 (Fobias) – Conflitos Existenciais;

Capítulo 8 (Fobias) – Triunfo Pessoal;

28- Preguiça:

Capítulo 2 (Preguiça) – Conflitos Existenciais;

29- Perturbações graves:

Capítulo 8 (Sociopatia) e Capítulo 6 (Esquizofrenia) – Triunfo Pessoal;

Capítulo 6 (Transtorno Esquizofrênico) – Encontro com a Paz e a Saúde;

30- Autodescobrimento:

Capítulo 8 (O autodescobrimento e o significado existencial) – Espelhos da Alma;

Capítulo 8 (Autodescobrimento) – Refletindo a Alma;

31- Encontro com a harmonia:

Capítulo 20 (O médico interno) e capítulo 26 (Conserva-te em harmonia) – Desperte e Seja Feliz;

Capítulo 10 (A verdade libertadora) e capítulo 16 (Em serenidade) – Momentos de Saúde;

32- Saúde integral:

Capítulo 5 (Saúde e bem-estar) e capítulo 18 (A benção da saúde) – Momentos de Saúde;

Capítulo 17 (Consciência e integridade) – Momentos de Consciência;

Capítulo 10 (Encontro com a saúde) – O Despertar do Espírito;

Capítulo 23 (Curas) – Desperte e Seja Feliz;

Capítulo 18 (Jesus e Sofrimentos) – Jesus e Atualidade;

33- Felicidade:

Capítulo 9 (A felicidade) – O Ser Consciente;

Capítulo 7 (A conquista da felicidade) – Encontro com a Paz e a Saúde;

JESUS E O EVANGELHO À LUZ DA PSICOLOGIA PROFUNDA

1- O homem integral:

Introdução – O Homem Integral;

Capítulo 16 (Jesus: O Homem Integral) – Refletindo a Alma;

2- Jesus como modelo:

Capítulo 3 (Jesus e a humanidade) – Jesus e Atualidade;

Capítulo 1(O homem Jesus) – Desperte e Seja Feliz;

3- Jesus e a atualidade:

Introdução – Jesus e Atualidade;

Capítulo 27 (Últimos e primeiros) – Jesus e o Evangelho à Luz da Psicologia Profunda;

4- Características psicológicas de Jesus:

Capítulo 17 (Os infortúnios ocultos) – Jesus e o Evangelho à Luz da Psicologia Profunda;

5- Jesus como psicoterapeuta:

Capítulo 32 (Psicoterapeuta) – Jesus e o Evangelho à Luz da Psicologia Profunda;

Capítulo 13 (Jesus e Revolução) e capítulo 2 (Jesus e reencarnação) – Jesus e Atualidade;

6- Jesus e o Evangelho:

Introdução – Jesus e o Evangelho à Luz da Psicologia Profunda;

Capítulo 18 (Autorrealização) – Desperte e Seja Feliz;

7- Mudança de Paradigma:

Introdução – O Ser Consciente;

Introdução – Em Busca da Verdade;

Capítulo 25 (Plenificação íntima) – Desperte e Seja Feliz

8- O ser virtuoso: o homem de bem:

Capítulo 6 (Equilíbrio e saúde) – Autodescobrimento: Uma Busca Interior;

Capítulo 12 (O ser virtuoso; a mulher e o homem de bem) – Espelhos da Alma;

9- O mito cristão e o caminho oferecido por Cristo:

Capítulo 6 (Subjetividade e Cristianismo: a noção de indivíduo a partir da trajetória de Jesus) – Aquém e Além do Tempo;

10- Jesus e a proposta do homem interior:

Capítulo 1 (A quarta força) – O Ser Consciente;

Capítulo 1 (Jesus e desafios) – Jesus e Atualidade;

Capítulo 22 (Propriedade) – Jesus e o Evangelho à Luz da Psicologia Profunda;

11- Relação ego-Self a partir de Jesus:

Capítulo 3 (Realeza), capítulo 8 (O maior) e capítulo 24 (Perfeição) – Jesus e o Evangelho à Luz da Psicologia Profunda;

12- Jesus e a postura frente aos conflitos:

Capítulo 8 (Diante da luta) – Desperte e seja Feliz;

Capítulo 10 (Jesus e Coragem) – Jesus e Atualidade;

Capítulo 31 (Cruzes) – Jesus e o Evangelho à Luz da Psicologia Profunda;

13- Ponto estratégico na postura de Jesus:

Capítulo 6 (A desgraça real) e capítulo 7 (O jugo leve) – Jesus e o Evangelho à Luz da Psicologia Profunda;

14- Jesus e o poder real- fé e potência:

Capítulo 18 (Jesus e sofrimento) – Jesus e Atualidade;

Capítulo 10 (Fé e vida) – Desperte e Seja Feliz;

Capítulo 26 (Poder da fé) – Jesus e o Evangelho à Luz da Psicologia Profunda;

15- Jesus e o caminho:

Capítulo 5 (Renascimentos) e capítulo 25 (Convidados e aceitos) – Jesus e o Evangelho à Luz da Psicologia Profunda;

16- Jesus e consciência:

Capítulo 4 (Diversidades de moradas) – Jesus e o Evangelho à Luz da Psicologia Profunda;

Capítulo 2 (Ser e pessoa) – O Ser Consciente;

17- Jesus e a questão do sofrimento:

Capítulo 15 (Jesus e tormento) – Jesus e Atualidade;

Capítulo 17 (Técnicas de reabilitação) e capítulo 28 (Mecanismos de evolução) – Desperte e Seja Feliz;

18- Jesus e o relacionamento:

Capítulo 14 (O egoísmo), capítulo 15 (A vingança), capítulo 19 (A piedade) e capítulo 20 (Amor filial) – Jesus e o Evangelho à Luz da Psicologia Profunda;

19- Jesus e a conquista da paz:

Capítulo 10 (A paciência) – Jesus e o Evangelho à Luz da Psicologia Profunda;

Capítulo 16 (Luta pela conquista da paz) – Desperte e Seja Feliz;

20- Psicologia da humildade:

Capítulo 11 (Abnegação e humildade) – Autodescobrimento: Uma Busca Interior;

Capítulo 35 (Pedir e conseguir) – Jesus e o Evangelho à Luz da Psicologia Profunda;

21- Regozijai-vos sempre:

Capítulo 6 (Reclamações indevidas) – Desperte e Seja Feliz;

Capítulo 5 (A gratidão como roteiro de vida) – Psicologia da Gratidão;

22- Sobre o bem, a gratuidade e o amor:

Capítulo 13 (Libertação pelo amor). Capítulo 16 (O ódio) e capítulo 34 (Gratuidade do bem) – Jesus e o Evangelho à Luz da Psicologia Profunda;

23- Estudo psicológico de algumas parábolas e trechos do Evangelho:

Capítulo 2 (Fragmentações morais). Capítulo 3 (Encontro e autoencontro), capítulo 7 (A possível saúde integral) e capítulo 8 (A busca do significado) – Em Busca da Verdade.

O MUNDO RELACIONAL: OS CAMINHOS E A TERAPÊUTICA DO AMOR

1- Deus e a experiência da comunhão:

Capítulo 19 (Amor) – Conflitos Existenciais;

2- O instinto relacional:

Capítulo 7 (Relacionamentos humanos) – O Despertar do Espírito;

Capítulo 5 (Viagem interior) – Autodescobrimento: Uma Busca Interior;

3- O mistério do encontro:

Capítulo 11 (O Mistério do encontro e seus desafios) – Refletindo a Alma;

4- As primeiras relações:

Capítulo 8 (Queda e ascensão psicológica) – Amor, Imbatível Amor;

5- A criança ferida:

Capítulo 12 (Infância psicológica) – Autodescobrimento: Uma Busca Interior;

Capítulo 4 (Feridas e cicatrizes da infância) – Amor. Imbatível Amor;

6- Estudo sobre os sentimento e emoções:

Capítulo 9 (Emoções e sentimentos: uma compreensão psicológica espírita) – Refletindo a Alma;

7- Gigantes da alma: ressentimento, ciúme e inveja:

Capítulo 5 (Ressentimento) e capítulo 7 (Ciúme) – Conflitos Existenciais;

Capítulo 5 (Gigantes da alma: ressentimento, ciúme e inveja) – O Ser Consciente;

Capítulo 11 (A tragédia do ressentimento) – Momentos de Saúde;

8-Eros e amor:

Capítulo 1 (Amor e Eros, desejo e prazer, sexo e amor) – Amor, Imbatível Amor;

9- As forças masculinas e femininas do Espírito:

Capítulo 4 (Comportamentos conflitivos) – Encontro com a Paz e a Saúde;

10- Sexualidade:

Capítulo 8 (Reflexões sobre a sexualidade) – Encontro com a Paz e a Saúde;

Capítulo 4 (Sublimação da função sexual) – O Despertar do Espírito;

11- Perturbações sexuais:

Capítulo 7 (Problemas sexuais) – O Homem Integral;

Capítulo 3 (Sexolatria) – O Despertar do Espírito;

Capítulo 6 (Início e Conflitos do cotidiano) – O Despertar do Espírito;

12- O outro como espelho: considerações sobre a projeção e transferência:

Capítulo 20 (Jesus e inimigos) – Jesus e Atualidade;

Capítulo 12 (Julgamentos) – Jesus e o Evangelho à Luz da Psicologia profunda;

Capítulo 2 (O Inconsciente coletivo e a gratidão) – Psicologia da Gratidão;

13- Matrimônio:

Capítulo 29 (Matrimônio e amor) Jesus e o Evangelho à Luz da Psicologia Profunda;

Capítulo 1 (Casamento e companheirismo) – Amor, Imbatível Amor;

14- Separação:

Capítulo 5 (Relacionamentos afetivos angustiantes) Encontro com a Paz e a Saúde;

15- A relação consigo mesmo:

Capítulo 11 (Busca de si mesmo, Autoconfiança e autorrenovação) – Amor, Imbatível Amor;

Capítulo 6 (O ser humano perante si mesmo) – O Despertar do espírito;

16- Afetividade perturbada:

Capítulo 20 (Amadurecimento psicológico) – Momentos de Saúde;

Capítulo 11 (Desajustamento, afetividade perturbada) – Amor, Imbatível Amor;

Capítulo 3 (Fatores de insegurança) – Vida: Desafios e Soluções;

17- Amor, imbatível amor:

Capítulo 1 (início) – Amor, Imbatível Amor;

Capítulo 13 (Libertação pelo Amor) – Jesus e o Evangelho à Luz da Psicologia profunda;

Capítulo 6 (Amor acima de tudo) – Momentos de Saúde;

18- Fases do amor:

Capítulo 11 (A psicologia do amor) – Espelhos da Alma;

19- Dificuldade de confiar e de se entregar:

Capítulo 2 (O ser maduro psicologicamente e a gratidão) e capítulo 3 (Compromissos com a gratidão) – Psicologia da Gratidão;

Capítulo 1 (Medo de amar) e capítulo 2 (Conquista do prazer) – Amor, Imbatível Amor;

Capítulo 21 (Luz da caridade) – Jesus e o Evangelho à Luz da Psicologia Profunda;

20- Traição:

Texto de James Hillman em anexo.

21- Timidez, inibições:

Capítulo 4 (Insegurança e arrependimento) e capítulo 9 (Algozes psicológicos) – Amor, Imbatível Amor;

22- Perdão:

Capítulo 11 (Reconciliação) – Jesus e o Evangelho à Luz da Psicologia Profunda;

Capítulo 19 (Esquecimento providencial) – Desperte e Seja Feliz;

23- Religião como relação: o numinoso e o sagrado:

Capítulo 6 (O ser humano em crise existencial) – Em busca da verdade;

Capítulo 10 (Reintegração na religiosidade) – Triunfo Pessoal;

24- A benção da gratidão:

Capítulo 8 (A gratidão como terapêutica eficaz) e 1 (A benção da gratidão) – Psicologia da Gratidão;

25- A terapêutica do amor:

Capítulo 4 (A conquista da plenitude pela gratidão) – Psicologia da Gratidão;

Capítulo 22 (Amorterapia) – Desperte e Seja Feliz;

Capítulo 13 (Vitória do amor) – Amor, Imbatível Amor;

26- Técnicas da Gratidão:

Capítulo 10 (Técnicas da gratidão) – Psicologia da Gratidão,